**附件**

**邁向健康幸福人生：「2017年書目療法服務圖書館實務經驗分享」論壇**

**一、活動緣起：**

心理健康是普世的基本人權之一，維護與提升民眾的心理健康，是個人與國家的責任。當代社會快速變遷，人們的工作與生活壓力繁重，加上頻繁的天災人禍，因而民眾產生諸多心理壓力與情緒困擾問題，「情緒療癒與心理健康促進」的議題乃逐漸受到關注。

圖書資訊資源兼具知識性及紓解情緒壓力的作用，而以閱讀促進心理健康即是所謂的「書目療法」（bibliotherapy）。圖書館在傳統知識傳播者的角色外，實可思考如何提供具心靈療癒作用的素材，使民眾得以培養療癒閱讀的習慣，最終能在面對挫折與不如意事件時，重啟內在的挫折復原力（resilience），並促進個人心理健康。

基於上述，2016年，第54屆中華民國圖書館學會，正式成立「閱讀與心理健康委員會」，其宗旨與任務在於增進圖書館從業人員書目療法服務（bibliotherapeutic service）的專業知能，同時讓一般大眾了解閱讀的情緒療癒功能。目前，國內已有不少圖書館展開書目療法服務的相關業務，出版業界亦出版諸多具有情緒療癒效用的素材；為讓更多同道能深入了解圖書館書目療法服務的相關理念與實務，「閱讀與心理健康委員會」特邀請學者專家、大學圖書館、公共圖書館、國中、高中圖書館、國小圖書館等實務工作者，以及出版業者進行經驗交流與分享。期盼透過此次論壇，增進圖書館從業人員在書目療法服務方面的專業知能，並亦能在未來規劃相關活動，以帶領民眾邁向健康幸福的人生。

**二、主辦單位：**

中華民國圖書館學會「閱讀與心理健康委員會」  
國立臺灣大學圖書館

國立臺灣大學圖書資訊學系

**三、協辦單位：**

中華圖書資訊學教育學會  
小魯文化出版公司

遠流出版公司

親子天下

**四、活動時間和地點：**

活動時間：2017年5月18日（四）9:00~17:00

活動地點：國立臺灣大學圖書館B1國際會議廳

**五、活動對象：**

各級圖書館從業人員、圖書教師、圖書資訊學相關系所師生、出版業者

**六、活動內容：**

辦理一日之實務經驗分享論壇，邀請學者專家、圖書教師、圖書館從業人員，以及出版業者進行專題演講及實務經驗分享。議程如下表：

**邁向健康幸福人生：  
「2017年書目療法服務圖書館實務經驗分享」論壇  
【議程】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **議程** | **主講人** | **主持人** |
| 08:30-09:00 | 報到 | | |
| 09:00-09:10 | 開幕致詞  中華民國圖書館學會 柯皓仁理事長 國立臺灣大學圖書館 陳光華館長 | | |
| 09:10-10:35 | 第一場：專題演講  從「知識殿堂」到「心靈療癒所」：  圖書館書目療法服務之發展與前瞻 | 陳書梅教授 國立臺灣大學 圖書資訊學系  閱讀與心理健康委員會 主任委員 | 陳昭珍教授兼教務長 國立臺灣師範大學 圖書資訊學研究所 |
| 10:35-10:50 | 茶敘 | | |
| 10:50-11:15 | 第二場：書目療法實務經驗分享  「療癒閱讀維基館」的經營 | 林劭貞助理教授 淡江大學 資訊與圖書館學系 | 宋雪芳副教授兼館長 淡江大學圖書館 |
| 11:15-12:30 | 第三場：情緒療癒繪本出版面面觀  1.自我療癒的閲讀旅程 　－談小魯文化情緒療癒繪本的 　　出版歷程  2.從創作討論到閱讀推廣 －情緒療癒繪本在親子天下的 　運用與分享  3.繪本世界裡的療癒元素 －出版情緒療癒繪本的遠流 　經驗談 | 1.沙永玲總監 小魯文化出版公司  2.張淑瓊院長 親子天下 兒童閱讀研究院  3.張詩薇主編 遠流出版公司 | 楊美華教授 國立政治大學 圖書資訊與檔案學研究所  邱炯友教授 國立政治大學 圖書資訊與檔案學研究所 |
| 12:30-13:30 | 午餐 | | |
| **時間** | **議程** | **主講人** | **主持人** |
| 13:30-14:20 | 第四場：大學圖書館實務經驗分享  1.國立清華大學南大校區圖書館 　－《心靈驛站》建置經驗分享  2.臺大圖書館的幸福處方箋 　－情緒療癒繪本主題書展 　　的經驗與讀者回饋 | 1.于美真組長 國立清華大學 南大校區圖書館  2.李嫣紅編審 國立臺灣大學圖書館 | 葉乃靜教授兼館長  世新大學圖書館  邱子恒教授 臺北醫學大學 通識教育中心 |
| 14:20-15:10 | 第五場：公共圖書館實務經驗分享  1.臺南市立圖書館療癒閱讀服務  2.書目療法走進公共圖書館 　─以桃園市立圖書館為例 | 1.洪玉貞館長 臺南市立圖書館  2.胡心慈組長 桃園市立圖書館 | 薛理桂教授 國立政治大學 圖書資訊與檔案學研究所  賴麗香副研究員 國立公共資訊圖書館 |
| 15:10-15:25 | 茶敘 | | |
| 15:25-16:40 | 第六場：學校圖書館實務經驗分享  1.發展性書目療法在國高中的推廣 　與應用─以暖暖高中「我是元氣 　王」主題巡迴書展為例  2.高中圖書館「療癒閱讀角落」  3.以閱讀療癒孩子的心 －萬興國小圖書館推展發展性書目 　療法服務的經驗談 | 1.甘邵文主任  王嘉萍老師 基隆市立暖暖高中圖書館  2.傅瑞琪校長 新竹市立建功高中  3.曾品方館員 臺北市萬興國小圖書館 | 林呈潢助理教授 輔仁大學圖書資訊學系  蔡天怡助理教授 國立臺灣大學 圖書資訊學系 |
| 16:40-17:00 | Q & A | | 陳書梅教授 國立臺灣大學 圖書資訊學系  閱讀與心理健康委員會 主任委員 |
| 17:00 | 賦歸 | | |

**七、其他：**

1. 本論壇不另提供紙本資料，將於會後上網供下載。
2. 本論壇因經費有限，午餐請自理。
3. 全程參與者，由主辦單位核發公務人員終身學習時數7小時。