**附件**

**邁向健康幸福人生：「2017年書目療法服務圖書館實務經驗分享」論壇**

**一、活動緣起：**

心理健康是普世的基本人權之一，維護與提升民眾的心理健康，是個人與國家的責任。當代社會快速變遷，人們的工作與生活壓力繁重，加上頻繁的天災人禍，因而民眾產生諸多心理壓力與情緒困擾問題，「情緒療癒與心理健康促進」的議題乃逐漸受到關注。

圖書資訊資源兼具知識性及紓解情緒壓力的作用，而以閱讀促進心理健康即是所謂的「書目療法」（bibliotherapy）。圖書館在傳統知識傳播者的角色外，實可思考如何提供具心靈療癒作用的素材，使民眾得以培養療癒閱讀的習慣，最終能在面對挫折與不如意事件時，重啟內在的挫折復原力（resilience），並促進個人心理健康。

基於上述，2016年，第54屆中華民國圖書館學會，正式成立「閱讀與心理健康委員會」，其宗旨與任務在於增進圖書館從業人員書目療法服務（bibliotherapeutic service）的專業知能，同時讓一般大眾了解閱讀的情緒療癒功能。目前，國內已有不少圖書館展開書目療法服務的相關業務，出版業界亦出版諸多具有情緒療癒效用的素材；為讓更多同道能深入了解圖書館書目療法服務的相關理念與實務，「閱讀與心理健康委員會」特邀請學者專家、大學圖書館、公共圖書館、國中、高中圖書館、國小圖書館等實務工作者，以及出版業者進行經驗交流與分享。期盼透過此次論壇，增進圖書館從業人員在書目療法服務方面的專業知能，並亦能在未來規劃相關活動，以帶領民眾邁向健康幸福的人生。

**二、主辦單位：**

中華民國圖書館學會「閱讀與心理健康委員會」
國立臺灣大學圖書館

國立臺灣大學圖書資訊學系

**三、協辦單位：**

中華圖書資訊學教育學會
小魯文化出版公司

遠流出版公司

親子天下

**四、活動時間和地點：**

活動時間：2017年5月18日（四）9:00~17:00

活動地點：國立臺灣大學圖書館B1國際會議廳

**五、活動對象：**

各級圖書館從業人員、圖書教師、圖書資訊學相關系所師生、出版業者

**六、活動內容：**

辦理一日之實務經驗分享論壇，邀請學者專家、圖書教師、圖書館從業人員，以及出版業者進行專題演講及實務經驗分享。議程如下表：

**邁向健康幸福人生：
「2017年書目療法服務圖書館實務經驗分享」論壇
【議程】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **議程** | **主講人** | **主持人** |
| 08:30-09:00 | 報到 |
| 09:00-09:10 | 開幕致詞中華民國圖書館學會 柯皓仁理事長國立臺灣大學圖書館 陳光華館長 |
| 09:10-10:35 | 第一場：專題演講從「知識殿堂」到「心靈療癒所」：圖書館書目療法服務之發展與前瞻 | 陳書梅教授國立臺灣大學圖書資訊學系閱讀與心理健康委員會主任委員 | 陳昭珍教授兼教務長國立臺灣師範大學圖書資訊學研究所 |
| 10:35-10:50 | 茶敘 |
| 10:50-11:15 | 第二場：書目療法實務經驗分享「療癒閱讀維基館」的經營 | 林劭貞助理教授淡江大學資訊與圖書館學系 | 宋雪芳副教授兼館長淡江大學圖書館 |
| 11:15-12:30 | 第三場：情緒療癒繪本出版面面觀1.自我療癒的閲讀旅程　－談小魯文化情緒療癒繪本的　　出版歷程2.從創作討論到閱讀推廣－情緒療癒繪本在親子天下的　運用與分享3.繪本世界裡的療癒元素－出版情緒療癒繪本的遠流　經驗談 | 1.沙永玲總監小魯文化出版公司2.張淑瓊院長親子天下兒童閱讀研究院3.張詩薇主編遠流出版公司 | 楊美華教授國立政治大學圖書資訊與檔案學研究所邱炯友教授國立政治大學圖書資訊與檔案學研究所 |
| 12:30-13:30 | 午餐 |
| **時間** | **議程** | **主講人** | **主持人** |
| 13:30-14:20 | 第四場：大學圖書館實務經驗分享1.國立清華大學南大校區圖書館　－《心靈驛站》建置經驗分享2.臺大圖書館的幸福處方箋　－情緒療癒繪本主題書展　　的經驗與讀者回饋 | 1.于美真組長國立清華大學南大校區圖書館2.李嫣紅編審國立臺灣大學圖書館 | 葉乃靜教授兼館長世新大學圖書館邱子恒教授臺北醫學大學通識教育中心 |
| 14:20-15:10 | 第五場：公共圖書館實務經驗分享1.臺南市立圖書館療癒閱讀服務2.書目療法走進公共圖書館　─以桃園市立圖書館為例 | 1.洪玉貞館長臺南市立圖書館2.胡心慈組長桃園市立圖書館 | 薛理桂教授國立政治大學圖書資訊與檔案學研究所賴麗香副研究員國立公共資訊圖書館 |
| 15:10-15:25 | 茶敘 |
| 15:25-16:40 | 第六場：學校圖書館實務經驗分享1.發展性書目療法在國高中的推廣　與應用─以暖暖高中「我是元氣　王」主題巡迴書展為例2.高中圖書館「療癒閱讀角落」3.以閱讀療癒孩子的心－萬興國小圖書館推展發展性書目　療法服務的經驗談 | 1.甘邵文主任 王嘉萍老師基隆市立暖暖高中圖書館2.傅瑞琪校長新竹市立建功高中3.曾品方館員臺北市萬興國小圖書館 | 林呈潢助理教授輔仁大學圖書資訊學系蔡天怡助理教授國立臺灣大學圖書資訊學系 |
| 16:40-17:00 |  Q & A | 陳書梅教授國立臺灣大學圖書資訊學系閱讀與心理健康委員會主任委員 |
| 17:00 | 賦歸 |

**七、其他：**

1. 本論壇不另提供紙本資料，將於會後上網供下載。
2. 本論壇因經費有限，午餐請自理。
3. 全程參與者，由主辦單位核發公務人員終身學習時數7小時。