

USR Hub 藝術來逗陣～不倒翁樂齡人生共學計畫

109-1 青銀藝術多元學習課程 **招生簡章**

- 一、參加對象：凡年滿 40 歲以上 (民國 69 年 8 月 28 日以前出生) 均可報名參加。55 歲以上者優先；倘有缺額，40 至 54 歲者將入選為學員
- 二、報名日期：即日起至 109 年 11 月 13 日止。依各課程開課日期之不同，開課前 7 日，均可報名
- 三、報名時間：週二至週日下午 13:00 至 20:00 止
- 四、報名地點：藝托邦藝文空間 (地址：花蓮市博愛街 156-5 號；電話：03-8321321；E-Mail：artopia@gms.ndhu.edu.tw)
- 五、報名方式：
 1. 採現場紙本報名。(簡章及報名表下載：<https://reurl.cc/Q33g6M>) 詳細人數請參考下方課程表。
 2. 報名時請攜帶國民身分證、報名表與學員健康狀況調查表。非本人、未攜帶身分證及資料不全者，不受理報名。
 3. 本次報名開放候補名額，每一課程候補名額 5 位，若有正取學員取消報名，將依候補序號遞補。
- 六、注意事項：
 1. 課程及教材費用由本計畫支出。
 2. 為避免資源浪費，報名時將繳交壹仟元的保證金，方為完成報名；如未入選為學員，保證金將於開課後 7 日內退還。獲選學員修滿課程時數 2/3 以上者，於課程結束後退還保證金。
 3. 為顧及學員的權益，報名後欲取消者，請於開課日前 3 日告知。若未取消且開課當日也未簽到上課者，保證金壹仟元恕不退還。
 4. 上課期間為免影響教學秩序，謝絕旁聽、試聽或代理上課，並遵守本課程各項規定。

以上規則請務必詳讀

USR Hub 藝術來逗陣 ~ 不倒翁樂齡人生共學計畫

109-1 青銀藝術多元學習課程「課程資訊」

(以開課日期先後排序)

課程	講師	日期	時間	地點	人數	內容	特色	備註
鍵盤彈奏入門	林佩萱	2020.09.12— 2020.12.26	每週六 19:00-21:00	藝托邦藝文空間 貨櫃空間	12	彈奏入門與肢體準備、基礎樂理、獨奏與合奏練習、簡易古典樂曲及流行樂曲彈唱等。(課程內容視學員需求與學習狀況調整)	以淺顯易懂方式介紹古典樂曲及流行樂曲基本演奏技巧與概念，由玩中學、學中思的輕鬆愉快模式學習基礎樂理知識，課程首重和弦概念，其次為旋律的彈奏練習，以期學員經由14週的課程習得自彈自唱喜愛樂曲之能力。	<ol style="list-style-type: none"> 共 14 週次，時數合計 28 小時。 如需將便攜式行動鋼琴攜回家中練習，則需額外繳交保證金壹仟元。當課程結束，鍵盤歸還並確認無損壞後退還保證金。
現代藝術創作基礎	Theodore Michael Newman	2020.09.16— 2020.11.18	每週三 10:00-12:00	藝托邦藝文空間 貨櫃空間	12	本基礎設計課程將會用淺顯易懂的方式，讓學員對設計的架構與概念有基本的理解。此課程亦包含藝術中常見的設計理念與基本原則。		<ol style="list-style-type: none"> 共 10 週次，時數合計 20 小時。 課程為全英語教學，現場並有助教即時口譯。
合唱入門	彭翠萍 何采璇	2020.09.22— 2020.12.08	每週二 10:00-12:00	藝托邦藝文空間 貨櫃空間	30	〈再別康橋〉、〈春風吻上我的臉〉、〈不了情〉、鄧麗君組曲等。(視情況增減曲目)	用輕鬆愉快的教學方式，帶領學員以愉悅的心情享受合唱之美，歌曲內容均為大家耳熟能詳的經典作品。	共 12 週次，時數合計 24 小時。

攝影好好玩	田名璋 (4週)	2020.09.22— 2020.12.08	每週二 14:00-16:00	藝托邦藝文空間 貨櫃空間	10	攝影基本概念、觀察練習、街拍、簡易影像處理 App、翻拍、攝影作品欣賞、人像攝影、家庭攝影、影像轉印與繪畫結合等。	以手機拍攝為基礎，輕鬆地學習攝影的概念與技巧，並在多元又有趣的影像學習中進入影像創作。	1. 共 12 週次，時數合計 24 小時。 2. 自備具攝影、上網功能的手機或平板。 3. 能操作手機的基本功能。
	汪曉青 (8週)							
生命圖文繪本	簡雅琳 羅美蘭	2020.10.08— 2020.12.24	每週四 14:00-16:00	藝托邦藝文空間 貨櫃空間	10	歡迎喜歡說故事的長輩參加，在本次課程中將帶領學員以書寫故事及繪畫創作為媒介，透過製作繪本圖文創作來回憶人生經歷。歡迎願意分享自己生命故事的銀髮長輩，讓我們「憶起來分享、藝術來逗陣」！		共 12 週次，時數合計 22 小時。
基礎陶藝創作	蔡榮宗	2020.10.24— 2020.12.26	每週六 14:00-16:00	明芽陶居 花蓮市中山路一段 68 巷 30 號	8	1. 基礎拉坯； 2. 手捏成形； 3. 上釉實作； 4. 柴燒體驗。		共 10 週次，時數合計 20 小時。
書畫裝裱	李建瑩	2020.10.25— 2020.12.27	每週日 09:00-12:00	吉安鄉吉安路一段 72 號	8	1. 初裱、上板； 2. 下板、貼綾布； 3. 二裱、上板；(等待陰乾 10 天以上) 4. 下板、滾軸； 5. 整理、抹臘。	每人將裱褙兩幅四開卷軸	共 10 週次，時數合計 30 小時。
現代書藝創作	廖慶華	2020.11.20— 2020.12.11	每週五 14:00-16:00	藝托邦藝文空間 貨櫃空間	12	待補充，敬請期待！		共 4 週次，時數合計 8 小時。

USR Hub 藝術來逗陣 ~ 不倒翁樂齡人生共學計畫

109-1 青銀藝術多元學習課程「報名表」

編號：

姓名：		生理性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		身分證字號：		出生年月日：			
聯繫方式	電話：			手機：					
	E-Mail：			住址：					
	緊急聯絡人姓名：			緊急聯絡人電話：					
參加動機或期望： (可複選)		<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友，拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 親友的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____							
最高學歷		<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國(初)中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大學(專) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士							
經歷(可複選)		<input type="checkbox"/> 尚在职，職業： <input type="checkbox"/> 軍警 <input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 醫療 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 屆退休 <input type="checkbox"/> 已退休 <input type="checkbox"/> 志工/社團經歷(單位與職務)：_____							
報名課程選擇 (可複選)		藝術概論		音樂類		平面創作類		立體創作類	
		<input type="checkbox"/> 現代藝術創作基礎		<input type="checkbox"/> 鍵盤彈奏入門 <input type="checkbox"/> 合唱入門		<input type="checkbox"/> 現代書藝創作 <input type="checkbox"/> 書畫裝裱 <input type="checkbox"/> 攝影好好玩 <input type="checkbox"/> 生命圖文繪本		<input type="checkbox"/> 基礎陶藝創作	

USR Hub 藝術來逗陣 ~ 不倒翁樂齡人生共學計畫

109-1 青銀藝術多元學習課程「學員健康狀況調查表」

編號：

本課程在各教學地點內進行，為確保課程期間您的安全，希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容絕對保密，謝謝！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是： <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容做為 **USR Hub 藝術來逗陣 ~ 不倒翁樂齡人生共學計畫 109-1 青銀藝術多元學習課程「現代藝術創作基礎 / 鍵盤彈奏入門 / 合唱入門 / 現代書藝創作 / 書畫裝裱 / 攝影 / 生命圖文繪本 / 基礎陶藝創作」**等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本課程。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方親筆簽署)

參加者親筆簽名：_____ 日期： 年 月 日